

تندی تنفس (تاکی پنه) گذرای نوزادی

تاکی پنه گذرای نوزادی یک بیماری خود محدود شونده نوزادی است که به دلیل تاخیر در تخلیه آب از ریه های جنین، روی

می دهد. بطور معمول ریه های جنین پر از مایع است و این مایع حین زایمان و سپس با اولین نفس ها تخلیه می شود.

مراقبت در منزل:

- از قرار دادن نوزاد در معرض دود و هوای آلوده اجتناب شود.
 - از بردن نوزاد به مکانهای شلوغ و پر ازدحام با آلودگی هوا خودداری کنید.
 - در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری شود.
 - محیطی آرام و راحت و با حداقل سر و صدا را برای نوزاد فراهم کنید.
 - حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد و از کلاه استفاده کنید.
 - از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخوردگی با نوزاد خود، خودداری کنید.
 - کودک را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کند.
 - نوزاد را در معرض دود سیگار قرار ندهید. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشید زمان آن رسیده سیگار را ترک کنید.
 - قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد. در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت میکند این موضوع را به او گوشزد کنید.
 - در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید ماسک بزنید و از نوزاد فاصله بگیرید.
 - داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- اگر نوزاد ، بعد از روز چهارم کمتر از ۶ کهنه خیس در روز دارد.
- اگر نوزاد ، بعد از روز چهارم عمر کمتر از ۴ دفع مدفوع دارد و مدفوع هنوز زرد نشده است.
- اگر نوزاد زردی دارد.
- اگر نوزاد کیود می شود یا اختلال هوشیاری دارد.
- عدم اشتها به شیر یا استفراغ مکرر
- نوزاد کمتر از ۸ بار در ۲۴ ساعت یا نصف مقدار معمول شیر می خورد و بی حال یا خواب آلود است.
- اگر بند ناف قرمز و متورم شد یا ترشح خونی یا چرکی داشت باید نوزاد را فوری نزد پزشک برد.
- حمام نوزاد پس از تثبیت علائم حیاتی و نداشتن نفس تنگی پلامانگ است.
- شستشوی نوزاد با صابون یا شامپوی مخصوص نوزاد یا ضعیف باشد و از مصرف مواد محرک پرهیز شود.
- بی قراری نوزاد